

Nathalie
MOULIS

Élève de TKV. Desikachar
+40 ans d'enseignement



YOGA
ANTIBES

Mardi 07 mai 2024 - 9h15-11h30

Yoga et Etude de soi

Programme de **9h15 à 11h30**

Pratiques de Yoga : **Séance guidée** en accord avec le thème

Philosophie du Yoga : Grâce aux **nombreux outils du yoga**, empruntant la voie des chercheurs, nous pouvons aller plus profond encore, **au fond de nous**, pour découvrir un **espace de liberté** intérieure, immuable, affranchi de toute limitation...

PROGRAMME

09h00 accueil

09h15 > 10h00 : exposé

10h00 pause (thé...)

10h15 > 11h30 : pratique guidée

INTERVENANTE

Nathalie Moulis

Professeure et Formatrice IFY (Paris) et KYM (Chennai)

LIEU

Salle de l'Aqueduc Romain (quartier de La fontonne)

180 avenue de l'Aqueduc Romain - 06600 Antibes

PARTICIPATION

15€ la matinée

CONTACT

06 60 42 26 32

eric@yogaazur.fr

yogaazur.fr

YOGA AZUR • FR

Yoga / Méditation

