INSTITUT FRANÇAIS DE YOGA

Union Européenne de Yoga
European Union of Yoga

ANTIBES – PLAGE DU PONTEIL

Boulevard James Wyllie — 06600 ANTIBES

Samedi 21 Juin 2025 – 5h45

Séance de YOGA au lever du soleil

organisée par l'Institut Français de Yoga PACA

Venez nombreux !

Séance offerte à tous

guidée par **Nathalie MOULIS**

assistée des **PROFESSEURS IFY PACA**

Venir en **tenue souple et confortable** avec un **tapis et/ou une serviette de plage**.
Parking gratuit du Ponteil à proximité (jusqu'à 9h).

L'inscription est obligatoire avant le 19 juin via :
(afin d'assurer une bonne organisation)
https://framaforms.org/solstice-juin-2025-1747080432